

PB Assist®+

Formule de défense probiotique

Aide aux fonctions digestive et immunitaire

DESCRIPTION DU PRODUIT

L'Assistant PB+ est une formule brevetée de fibres prébiotiques et de six souches de micro-organismes probiotiques dans une capsule unique végétale double-couche. Il fournit 6 milliards de CFU (unités favorisant la colonisation) de culture probiotique active et de FOS (fructo-oligo saccharides) prébiotique soluble qui facilite la croissance de bonnes bactéries. Le système de libération contrôlée avec double couche permet de protéger les cultures probiotiques sensibles des acides de l'estomac. L'Assistant PB+ offre une façon à la fois sûre et efficace de procurer les probiotiques reconnus pour aider les systèmes digestif et immunitaire.

CONCEPT

Votre appareil gastro-intestinal (GI) mesure environ 8 m de long et est responsable de la digestion et de l'absorption des nutriments contenus dans votre nourriture et aide aussi à éliminer les déchets de votre corps. Au-delà de ces importantes fonctions, votre appareil GI, en particulier les intestins, réalise également d'importantes fonctions immunitaires. Un appareil digestif en bonne santé est critique pour une digestion et un système immunitaire optimaux.

Système immunitaire intestinal

Les parois de l'intestin sont couvertes de millions de microstructures cellulaires ciliaires appelées villosités et microvillosités. C'est à travers les villosités que nos nutriments sont assimilés. La surface déployée de notre appareil intestinal est égale à la surface d'un court de tennis ! Les villosités de notre intestin contiennent aussi des cellules immunitaires spécialisées qui fonctionnent comme des messagers immunitaires qui alertent les cellules immunitaires mobiles dans le sang et dans d'autres parties du corps si une attaque se produit.

Il existe un groupe de micro-organismes vivant sur les villosités de l'appareil intestinal appelé microflore intestinale ou microbiote. Il y a environ 10 fois plus de micro-organismes dans notre appareil intestinal que les 10 milliards de cellules constituant le corps humain, ce qui est un signe de leur importance pour notre organisme. La bonne microflore intestinale entretient une relation symbiotique avec nous en protégeant nos systèmes digestif

et immunitaire. Quand des colonies saines de bonnes bactéries sont présentes dans l'intestin, elles permettent de maintenir un équilibre positif et la prolifération de bactéries bénéfiques et préviennent également la colonisation d'autres micro-organismes néfastes qui peuvent atteindre notre santé et bien-être. Des colonies saines de microflore préviennent la prolifération d'organismes néfastes par la compétition pour les nutriments qu'elles



créaient en les évinçant de la surface de la paroi intestinale. Elles produisent aussi des produits secondaires chimiques qui créent un environnement intestinal dans lequel les micro-organismes néfastes ne peuvent pas se multiplier.

Immunité acquise de l'appareil gastro-intestinal

Avant la naissance, l'appareil GI d'un bébé en bonne santé est dénué de bactéries et de micro-organismes. Lors de l'accouchement, le bébé est exposé à des colonies de microflore provenant de sa mère. Alors que des colonies saines de bonne microflore croissent dans l'appareil gastro-intestinal du bébé, son système immunitaire est entraîné et programmé pour différencier les micro-organismes amis et ennemis et répondre de façon adéquate. La capacité du corps à répondre de façon mesurée aux mauvaises bactéries et de ne pas répondre aux bonnes est une partie importante de notre santé immunitaire. Au bout de la deuxième année, la microflore intestinale d'un enfant est très similaire à celle d'un adulte.

Digestion des nutriments alimentaires

La microflore intestinale joue également un rôle crucial dans la dégradation et l'absorption des nutriments alimentaires, en particulier les carbohydrates. Certaines souches de flore intestinale produisent des enzymes que le corps humain ne peut pas produire mais sont malgré tout nécessaires pour couper certains carbohydrates en plus petites chaînes d'acides gras, ou SCFA, pour faciliter la digestion. Les SCFA sont une source importante d'énergie alimentaire et de métabolisme pour les bactéries et aident aussi le système cardiovasculaire. Les SCFA permettent également la prolifération et la spécialisation des cellules épithéliales dans l'intestin et le bon fonctionnement de l'estomac. En plus de la digestion des carbohydrates, la microflore intestinale produit de la vitamine K et peut aider à l'absorption d'autres nutriments comme le calcium, le magnésium et le fer.

Compléments probiotiques

Il y a plusieurs façons par lesquelles la microflore intestinale peut être endommagée ou même détruite. Le stress,

la fatigue physique, les toxines dans notre régime alimentaire, l'exposition à des micro-organismes néfastes et d'autres facteurs encore peuvent poser des problèmes importants à la colonisation et au bon fonctionnement des bons micro-organismes dans notre intestin. Une microflore intestinale en bonne santé est également à risque chez les personnes qui consomment beaucoup de graisse animale, de protéines et peu de fibres. De plus, les études ont montré une décroissance constante chez les hommes comme chez les femmes de la bonne flore intestinale avec l'âge. Quand la microflore intestinale est compromise, les systèmes digestif et immunitaire ne fonctionnent pas de façon optimale. Pour maintenir un équilibre de la microflore saine, des souches de bons micro-organismes ou probiotiques peuvent être prises en compléments et faire partie d'un programme quotidien de compléments alimentaires.

Formule de défense probiotique Assistant PB+

L'Assistant PB+ de doTERRA est un mélange breveté de six souches actives de micro-organismes probiotiques qui aident à la colonisation d'une bonne microflore dans l'intestin. L'Assistant PB+ comprend les souches actives suivantes : Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus salivarius et Lactobacillus casei pour aider à une saine colonisation and un meilleur fonctionnement de la microflore dans l'appareil digestif, Bifidobacterium lactis, Bifidobacterium bifidum et Bifidobacterium longum pour un meilleur fonctionnement des systèmes digestif et immunitaire du bas intestin. Chacune de ces souches brevetées a montré qu'elle avait une meilleure propension pour l'adhésion intestinale et la colonisation.

Système unique de libération contrôlée des pré- et probiotiques par double couche

L'Assistant PB+ utilise un système unique de libération contrôlée par capsule double couche : la fibre prébiotique à chaîne courte (FOS) se trouve dans la capsule extérieure alors que la capsule interne fournit une libération contrôlée des cultures probiotiques. Les fructo-oligosaccharides (FOS) sont des fibres qui se trouvent dans les fruits et légumes et ont la capacité de

favoriser sélectivement la croissance des bonnes bactéries.

A l'intérieur de la capsule qui délivre le prébiotique FOS se trouve une capsule avec 6 milliards de CFU (unités génératrices de colonies) venant de six souches actives de cultures probiotiques lacto et bifido. La capsule interne à libération contrôlée a pour but de protéger les cultures probiotiques contre l'environnement difficile de l'estomac afin qu'elles donnent leur bénéfice aux sites d'adhésion de l'appareil intestinal. La combinaison d'un prébiotique FOS et de cultures actives de probiotiques représente un système complet d'aide à la flore intestinale qui est efficace et sans danger.

BENEFICES PRINCIPAUX

- Favorise un équilibre positif et la prolifération de bonnes bactéries
- Maintient un équilibre sain de la microflore intestinale
- Aide au bon fonctionnement des systèmes digestif et immunitaire
- Favorise la santé de l'appareil gastro-intestinal, en particulier les intestins et le côlon
- Aide à optimiser le métabolisme et l'ingestion des aliments

INDICATIONS D'UTILISATION

Prendre une capsule 3 fois par jour pendant les repas pendant 10 jours chaque mois pour favoriser la colonisation d'une bonne flore intestinale. Peut être utilisé plus fréquemment ou plus longtemps si la flore intestinale a été fortement affectée par des facteurs de stress. L'Assistant PB+ peut aussi être utilisé lors des voyages pour stimuler le système immunitaire digestif ou une fois par jour en tant que programme d'entretien pour les personnes qui ont des problèmes digestifs occasionnels.

PRECAUTIONS

Certaines personnes peuvent rencontrer au début un changement du rythme digestif quand elles commencent à utiliser le prébiotique FOS et les probiotiques. Pour la plupart des gens, ces symptômes sont légers et disparaissent après quelques jours. Pour les femmes enceintes et allaitantes ou pour les personnes ayant un problème médical connu, il est recommandé de consulter son médecin avant utilisation. Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est cassé ou manquant ou si les capsules sont endommagées.

Remarque : même si la technologie d'encapsulation double-couche de l'Assistant PB+ ne nécessite pas de réfrigération, il est conseillé que les flacons non ouverts soient stockés dans un endroit frais et sec et que les flacons ouverts soient mis au réfrigérateur si possible.

FOIRE AUX QUESTIONS

Q : Pourquoi ai-je besoin de six souches et 6 milliards de CFU de probiotiques ?

R : *Le fait d'avoir six souches aide une colonisation saine et le fonctionnement de la microflore. Elles favorisent un bon fonctionnement des systèmes digestif et immunitaire tout au long de l'intestin. Chacune de ces souches uniques a prouvé avoir une propension supérieure à l'adhésion à l'intestin et à la colonisation. 6 milliards de CFU fournit une dose bénéfique de bonnes bactéries dans chaque capsule.*

Q : Quelle est la différence entre prébiotique et probiotique ?

R : *Les prébiotiques sont des fibres qui se trouvent dans les fruits et légumes et ont la capacité de promouvoir une croissance sélective des bonnes bactéries tout en empêchant celle des microbes intestinaux moins bons. Les probiotiques sont des micro-organismes qui aident le développement des colonies d'une bonne microflore intestinale.*

Q : Pourquoi les prébiotiques et probiotiques ont besoin d'être séparés dans une capsule interne et une capsule externe ?

R : Ce système unique est conçu pour s'assurer que les cultures vivantes actives sont bien libérées dans le petit intestin. La capsule externe doit se dissoudre en premier puis le prébiotique FOS en suspension dans un liquide visqueux se dissout ensuite dans les sucs gastriques puis enfin la capsule interne peut se dissoudre.

Q : Est-ce que la capsule verte interne contient des colorants artificiels ?

R : La couleur verte de la capsule interne de l'Assistant PB+ est constitué de chlorophylle, le pigment vert naturel qui se trouve dans toutes les plantes.

Q : Est-ce que je dois prendre l'Assistant PB+ en même temps que l'Assistant GX ?

R : Nous recommandons de prendre d'abord l'Assistant GX pendant 10 jours (3 gélules par jour pendant les repas) puis l'Assistant PB+ pendant 10 jours (3 capsules) puis réduire la dose de l'Assistant PB+ à 1 capsule par jour.

Q : Est-ce que je dois maintenir l'Assistant PB+ au réfrigérateur ?

R : Même s'il est préférable de maintenir l'Assistant PB+ loin des sources de chaleur, il n'est pas nécessaire de le réfrigérer. L'Assistant PB+ est testé pour une certaine durée de conservation et stabilité et va maintenir son niveau d'activité attendu lorsqu'il est stocké dans des conditions normales. Les cultures probiotiques sèches comme celles utilisées dans l'Assistant PB+ ne sont activées que lorsqu'elles sont libérées dans l'estomac et en contact avec l'humidité.

PRODUITS COMPLEMENTAIRES

- Le Pack quotidien de nutriments de doTERRA.
- Le Pack de « Vitalité pour la Vie »
- Terrazyme DigestZen
- L'Assistant GX

REFERENCES ETUDES

Rupa P, Mine Y. Recent advances in the role of probiotics in human inflammation and gut health.

Journal of Agricultural and Food Chemistry. 2012;60:8249-8256.

Ng SC, Lam EFC, Lam TTY, et al. Effect of probiotic bacteria on the intestinal microbiota in irritable bowel

syndrome. Journal of Gastroenterology and Hepatology. 2013;28:1624-1631.

Hempel S, Newberry SJ, Maher AR, et al. Probiotics

for the prevention and treatment of antibiotic-associated

diarrhea. Journal of the American Medical Association. 2012;307(18):1959-1969.

Messaoudi S, Manai M, Kergourlay G, et al. Lactobacillus salivarius: Bacteriocin and probiotic

activity. Food Microbiology. 2013;36:296-304.

Elazab N, Mendy A, Gasana J, et al. Probiotic

administration in early life, atopy, and asthma: a

meta-analysis of clinical trials. Pediatrics. 2013;123:e666-e676.

Supplement Facts

Serving Size: 1 double-layer vegetable capsule
Servings per container: 30

Amount Per Serving	% DV
PB Assist+ Probiotic Blend: 5 Billion CFU **	
L. acidophilus, B. lactis, L. salivarius, L. casei, B. bifidum, B. longum	
FOS (Short Chain) prebiotic	50 mg **

**Daily Value Not Established

Other ingredients: Vegetable glycerin, vegetable hypromellose, vegetable cellulose, magnesium stearate, silica, chlorophyllin

PB Assist+ GI Cleansing Formula 30 gelules double encapsulées

Numéro de référence 35160001

Prix membres : € 31HT

Prix non membre : € 41.33HT

PV 37

